

Treningsliste våren 2012



Vi har foreløpig satt opp 3 treninger, en helg og to enkelt dager..

*For at vi skal kunne skaffe trenere, (at de faktisk ønsker å komme til oss) er det viktig at det er nok påmeldte til hver treningsøkt og at dere holder **fristen** for påmelding, slik at vi kan gi tilbakemelding til både påmeldte og trener i god tid.*

Det er ikke lett å vite hva alle medlemmene ønsker fra en trener og selvfølgelig er det en umulig oppgave å faktisk få det til for alle, men.....Hvis du kan komme med en tilbakemelding, et synspunkt på godt og vondt, forslag, så tas det imot med takk



Foreløpig er det snakk om to trenere.... (Det er usikkert i forhold til Christina Lund, men Gry undersøker den saken og kommer tilbake til oss)

Freyja Amble Gisladdottir,

som mange av dere kjenner og har trent for. Hun er i 20 – årene, oppvokst på et stutteri på Island, hvor hennes mor Olil Amble holder til med sine islandshester. Hun har til tross for sin unge alder vært Islandsmeister i 4-gang og tølt. Freyja er utdannet fra Hólar University og er en kompetanse rik og tålmodig instruktør.

Eir Kolltveit Kvernstuen

er kanskje ikke fult så kjent i Arvakur, men hun har trent her tidligere og noen av dere kjenner henne kanskje fra før. Hun bor i Hønefoss, har et lite barn, er utdannet fysioterapeut og driver med islandshest. Når hun var 19, dro hun til Island, jobbet der for Olil Amble på hennes stall i ca. 6 år. Deretter tok hun utdannelsen sin ved Hólar University, før hun kom hjem til Norge igjen.



Treningsdatoer

Februar... Eir Kolltveit Kvernstuen

Lørdag 11 .02.

Pris. Opp til 10 st. 500 kr. (V/ 10 st. litt billigere.)

Mars..... Freyja Amble Gisladdottir

Helgen 3 og 4 mars.

Pris. 1000 kr. For begge dagene.

Det vil være mulig å ta begge øktene på en dag, men du må gi beskjed på forhånd.

April.... Freyja Amble Gisladdottir

Vi har også satt opp en dag i påsken.



Langfredag 6. april.

Pris. 500 kr.

Håper virkelig at dette er noe du kunne tenke deg, enten du er konkurranserytter eller hobbyrytter. Det er bestandig morsomt å lære noe nytt.

Fristen for februar: Onsdag 08. februar. KORT FRIST

Fristen for mars: Fredag 17 februar.

Fristen for april: Fredag 16 mars.

Kontakt meg på telefon eller mail.

Laila Aakre Tlf. 91 62 16 25 Mail. Laila_aakre@hotmail.com

Håper å høre fra deg og det er bare å ringe hvis du lurere på noe **Laila**